

Հրաչյա Մանուկյան

# Փոխիր կյանքդ 2

Երևան  
Հեղինակային հրատարակություն  
2017

ՀՏԴ 1/14  
ԳՄԴ 87  
Մ 283

Մանուկյան Հ.

Մ 283 Փոխիր կյանքդ-2/Հ. Մանուկյան. Եր.:  
Հեղ. հրատ., 2017.- 228 էջ:

Սա հեղինակի «Փոխիր կյանքդ» գրքի շարունակությունն է: Անձնական փորձի, իրական պատմությունների և հեղինակային առակների միջոցով ներկայացվում է, թե ինչպես կարելի է ապրել, երջանիկ լինել և սկսել հաջողության ճանապարհը Հայաստանում:

ISBN 978-9939-0-2461-5

© Մանուկյան Հ., 2017

## ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆ

ՆԱԽԱԲԱՆ.....	3
Մենք ունենք այն, ինչ ունենք.....	5
Երջանկության գաղտնիքը .....	7
Ինչից սկսել .....	10
Միտքն ամենակարող է .....	12
Ամեն ինչ սկսվում է երազանքից .....	15
Մեծ երազանքներ ունեցեք .....	18
Ինչո՞ւ ոչ ես.....	20
Հիասթափությունը ժամանակավոր է.....	22
Եղեք ուժեղ, ինչպես առյուծը.....	24
Ով փնտրում է, նա գտնում է .....	26
Որտե՞ղ է թաքնված հաջողությունը.....	28
Որ ճանապարհին ընտրել.....	30
Մի՛ համեմատվեք ուրիշների հետ .....	32
Գաղտնիքը «խելացի» լինելը չէ.....	34
Տաղանդավոր ծնվո՞ւմ են, թե՞ դառնում .....	37
Դուք յուրահատո՞ւլ եք.....	40
Այնպես ապրիր, որ չափսոսաս .....	44
Սկսեք գործել.....	46
Երբեք ուշ չէ սկսելու համար .....	48
Նպատակին հասնելու համար պետք է ջանք թափել.....	50
Համառությունը որոշիչ է.....	52

Մինչ ուրիշները երազում էին, նա գործում էր	55
Կենտրոնացեք լուծման վրա .....	57
Երբ հասնում եք պատի, անցե՛ք .....	59
Այրե՛ք հետադարձ կամուրջները.....	61
Հաջողության գաղտնիքը .....	64
Չի սխալվում նա, ով ոչինչ չի անում.....	67
Ես վախենում եմ, բայց անում եմ .....	69
Եղե՛ք ինքնուրույն.....	71
Փոխեք ձեր միջավայրը, եթե երկար ժամանակ նույն տեղում եք.....	74
Ճամփորդեք, նոր վայրեր այցելեք .....	77
Սկսեք պարզից .....	80
Կյանքի հավասարակշռություն .....	82
«Ցավող ատամի» սկզբունքը .....	85
Ընտանիքը որպես հաջողության արագացուցիչ.....	87
Ամենաթանկ բանն աշխարհում .....	91

**ՄԱՐԴԿԱՆՑ ՀԵՏ ՇՓՈՒՄԸ**

Մարդկանց նույն արշինով մի՛ չափեք .....	95
Գիտակցության մակարդակների մասին ....	95
Յուրաքանչյուր մարդ ուսուցիչ է.....	98
Անկարևոր մարդիկ չկան.....	100
Ո՞ր սխալներն է պետք ուղղել .....	103
Մարդկանց հետ շփման գաղտնիքը. կարմիր և	

կապույտ կետերի մասին.....	105
Ինչն է մեզ նյարդայնացնում այլ մարդկանց մեջ.....	109
Դժգոհը .....	111
Հանդուրժող եղեք .....	114
Մի՛ չարացեք մարդկանց վրա.....	116
Կարողացեք ներել.....	118
Ուժը հանգստության մեջ է .....	120
Զսպել զգացմունքները, թե ոչ .....	122
Անցորդն ու ժպտացող տղան .....	124
Բարևի ուժը .....	126
Ուրախացեք ուրիշների հաջողություններով	128
Մարդկանց հետ շփման լավագույն ձևը՝ օգնել .....	130
Մարդկանց օգնելու համար պարտադիր չէ հարուստ լինել .....	132

## **ԺԱՄԱՆԱԿԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ**

Ձեր ամենակարևոր ակտիվը.....	137
Ինչ անել, որ ժամանակը չթռչի.....	140
Ինչով եք զբաղվել այսօր. Արջամկան օրը ..	142
Օրվա վերջին իմանալ ավելի շատ, քան օրվա սկզբին.....	144
Ինչպես աշխատել շատ և հանգստանալ շատ	146
Ժամանակի կառավարում .....	149

Կարևոր որոշումներն ընդունեք առավուտյան	150
Ուզո՞ւմ եք գործն արագ անել: Մի՛ շեղվեք..	152
Մի՛ սպասեք նրան, ինչը կարող է տեղի չունենալ.....	155
Ընտրեք, թե ինչ է մտնում ձեր ուղեղ.....	157
Սոցիալական ցանցերի ազդեցությունը.....	160
Ինչպես պայքարել ծուլության դեմ .....	163
Ի՞նչ անել, երբ չգիտեք, թե ինչ անեք .....	165
Սիրեք ժամանակը .....	167
Սիրեք երկուշաբթին.....	168
Սիրեք ձմեռը.....	170

## **ԲԻԶՆԵՍ, ՖԻՆԱՆՍՆԵՐ**

Ինչպես վերաբերվել փողին.....	175
Միլիոնատերը.....	177
Դարձեք ֆինանսապես գրագետ.....	178
Աշխատեք, այլ ոչ թե ծախսեք.....	181
Ստեղծեք եկամտի բազմաթիվ աղբյուրներ.	184
Անձնական ֆինանսներ.....	187
Ինչի վրա ենք ծախսում մեր կյանքի տարիները.....	190
Ով է գործարարը.....	193
Ինչպես դառնալ գործարար.....	195
Գործը գնահատվում է, երբ այն արված է...	197
Ինչպես աշխատել առաջին միլիոնը.....	199

Գործարարն ու վարորդը ..... 201  
Գործարարների երկու տեսակ ..... 203  
Ինչպես ստեղծվեց gg-ն ..... 206  
Սեփական գործը Հայաստանում ..... 209

**ԱՄՓՈՓՈՒՄ**

Կյանքի երկու դեմքերը ..... 215  
Մենք բոլորս Մեծ օրգանիզմի մի մասն ենք 218

**ԿԱՐԴԱՑԵՔ ՆԱԵՎ..... 220**



**ՊԱՏՎԻՐԵԼ ԳԻՐՔԸ**



[www.success.am/change-your-life-2](http://www.success.am/change-your-life-2)